

Du bist smart!

„Du bist smart – Du bist der Koch!“ für ein gesundes Ernährungsbewusstsein

Einladung zum Pressegespräch

„Du bist smart – Du bist der Koch!“

**Wir laden Sie herzlich ein zum Pressegespräch mit Verkostung eines von Schülerinnen und Schülern selbstgekochten 3-Gänge-Menüs in Anwesenheit des Starkochs Ralf Zacherl :
Freitag, 17.05.2013 um 12:30 Uhr bei „Biolüske“, Drakestraße 50, 12205 Berlin**

Vom 13. Mai bis 17. Mai 2013 findet ein neues Projekt der Bildungsinitiative "Du bist smart!" e.V. statt.

Selber kochen und dabei lernen sich gesund zu ernähren – mit dem Starkoch Ralf Zacherl werden Schülerinnen und Schüler der Hemingway Oberschule diese Erfahrung machen können. Im Kochstudio des prämierten Biosupermarktes von Frank Lüske werden die Jugendlichen der Sekundarschule in Berlin Mitte, gesundes Essen einfach zubereiten. Bei Unternehmen in der Umgebung werden sie regionale Lebensmittel, artgerechte Tierhaltung, biologisch kontrollierten Anbau, die Bedeutung der Biene und die Tücken des Zuckers kennen lernen. Auf dem „Gut Osdorf“ werden die Schülerinnen und Schüler einen Tag lang den Unterschied zwischen konventioneller und kontrolliert biologischer Tierhaltung erleben, schottische Hochlandrinder, Hühner und Schweine einmal leibhaftig sehen, riechen und fühlen können. Wie vollwertiges, leckeres Schulessen zubereitet wird, sehen die Schülerinnen und Schüler beim „Caterer Luna“.

Wer sich gut ernährt, kann sich auf die wichtigen Dinge im Leben konzentrieren, Berge versetzen, Ideen verwirklichen und damit genügend Kraft haben für die vielen Herausforderungen des Alltags - besonders in der Schule. Für Großstadtkinder, die vielleicht überwiegend mit aufgewärmten Fastfood-Lebensmitteln aufwachsen, ein wichtiger Schritt in ein gesundes und hoffentlich langes Leben.

Schülerinnen und Schüler können ein neues Verhältnis zur Ernährung aufbauen und dabei Vertrauen in sich und in ihre Fähigkeiten entwickeln. Ein fester Glaube an sich selbst schafft Kraft und ist ein wichtiger Baustein der Bildung.

Kochen können, zu wissen, worauf es bei der Ernährung ankommt und die Herkunft der Zutaten zu unterscheiden – das ist das Ziel des Projekts. Dass eine gute Küche auch ein gutes Team braucht, muss verstanden werden und Genuss darf als wichtige Zutat auch dabei sein.

Mit dem aktuellen Projekt "Du bist smart - Du bist der Koch!" möchten wir das Thema Essen und Kochen in den Mittelpunkt der Projektwoche rücken. Wie die Schüler diesen Anforderungen gerecht werden konnten, können Sie in Gesprächen mit den Beteiligten erfahren.

Die Teilnahme ist für die Schüler kostenfrei und wird von allen Unterstützern der Bildungsinitiative „Du bist smart!“ e.V. begleitet. Zu diesem Projekt von „Du bist smart!“ werden unter fachlicher und methodischer Beratung des LISUM interaktive Unterrichtseinheiten zu den Themen „Ernährung“ und „Artgerechte Tierhaltung“ erstellt, diese können dann kostenfrei von allen Schulen im Unterricht angewendet werden. Die Rezepte dürfen natürlich nachgekocht werden und auch in Projekten oder AGs ausprobiert werden. "Du bist smart - Du bist der Koch!" – ein Baustein für den Unterricht „nachhaltige Ernährung“, der im Schulablauf einfach integriert werden kann.

Ziel der Bildungsinitiative ist es, unter anderem die eigenen Stärken kennenzulernen. Kochen bietet sehr gute Möglichkeiten, die Idee von „Du bist smart!“ umzusetzen: Teamgeist, „Jeder ist etwas wert!“, Anstrengung lohnt sich, Verständnis für Andere – um nur einige Themen zu nennen. Vom Erfolg ist Antje Minhoff, die Initiatorin der Bildungsinitiative „Du bist smart!“ e.V., überzeugt.

Für die Vereinbarung von Interviews mit Schülern, Fachleuten und Sponsoren wenden Sie sich bitte an Antje Minhoff. Vor dem abschließenden Menü haben Sie die Gelegenheit, Fragen zu stellen. Sollten Sie Aktivitäten in der Woche begleiten wollen, nehmen Sie bitte direkt mit Antje Minhoff Kontakt auf.

Kontakt:

Antje Minhoff

Bildungsinitiative „Du bist smart!“ e.V.

Tel: 030 83 00 94 32

Info@Du-bist-smart.de

www.Du-bist-smart.de

Bei diesem Projekt danken wir allen Unterstützern – aber ganz besonders:

Ralf Zacherl – Biolüske – Gut Osdorf – Luna – Kebe Living – Celebrity Contact – Speisenklub Neukölln – Benjamin Schlote – Kochabenteuer – Showcase Potsdam
Tidbits – VCAT – Tanzschule Keller – Schürmann Wolschendorf Dreyer – Gerald Graßnick – ProLAN – Immobito – ECOPLAN – SMART Technologies – bigbandmethod
LISUM – KB&B Advertising – Screen Print Factory – MINHOFF – Löneke Architekten – Leuchtfeuer – Berlin Cosmopolitan Food Services – Koch Gruppe Automobile

Über „Du bist smart!“

Ziel der Bildungsinitiative ist es, Fähigkeiten zu erlernen, die nicht im Stundenplan stehen, die aber besonders wichtig sind, um die eigene Persönlichkeitsentwicklung voranzutreiben. Diese Talente müssen erkannt und gefördert werden. In den Projekten von „Du bist smart!“ geht es darum, den Schülerinnen und Schülern zu zeigen, dass sie Vertrauen in sich und in ihre Fähigkeiten haben dürfen. Ein fester Glaube an sich selbst schafft Kraft und erzeugt dieses Selbstvertrauen. Die Entwicklung des Selbstbewusstseins wird in unserem Bildungssystem meistens vernachlässigt. In unserer Leistungsgesellschaft wird leider allzu oft ein Gewinner-Verlierer-System vermittelt, das Schüler häufig denken lässt, minderwertig statt wertvoll zu sein. Selbstvertrauen lässt die Kinder erkennen, dass sie es verdient haben, anerkannt, wert geschätzt und geliebt zu werden. Denn Bildung ist kein Privileg, sondern sollte für jeden zugänglich sein. In einer wissensbasierten Leistungsgesellschaft ist es notwendig, Kindern, unabhängig von ihrem sozialen Status, den Zugang zu Bildung und Wissen zu ermöglichen. Mit diesem Leitbild hat Antje Minhoff die Bildungsinitiative "Du bist smart" e.V. gegründet. Alle Unterstützer der Bildungsinitiative engagieren sich ehrenamtlich oder sind Sponsoren.